西安医学院第一附属医院、全科医学院召开2024年师德师风建设工作推进会

为全面贯彻党的二十大精神，落实立德树人根本任务，进一步弘扬和践行教育家精神，加强教师队伍建设，提升教师职业道德素养，2024年5月16日，西安医学院第一附属医院、全科医学院在住院二部22楼多功能厅召开师德师风建设工作推进会。全体院领导，教学部门、教研室、临床科室主任及护士长参加了此次会议。会议由西安医学院第一附属医院、全科医学院副院长李亚主持。



会上，全科医学院党政办主任张水娟以《强化根基抓落实，持之以恒促发展》为主题，对我院2023年师德师风建设总体情况及亮点作了汇报，分析了我院师德师风建设存在的不足，并结合我院实际，对我院2024年师德师风建设工作进行了安排部署。

新生儿科副主任付惠玲、全科医学科主任崔洁分别结合自身的教学经验，分享了她们在师德师风建设方面的体会和感悟。

西安医学院第一附属医院、全科医学院院长于照祥与普通外科一病区主任田明、神经内科一病区主任张蓓签订了2024年师德师风建设目标责任书，田明主任代表临床带教科室作表态发言。

全科医学院党总支书记杨西萍就今年的师德师风建设强调了三点意见。一是深化思想认识，提高站位，认清形势抓落实。二是明确要求，强化监督，推进师德水平迈上新台阶。三是求真务实、持之以恒，做好教师精神引领。

2024年是全面实现“十四五”规划目标任务的关键之年，也是学校准备本科教育教学审核评估工作的关键之年。我院必将毫不动摇，持之以恒地抓好落实，把弘扬践行教育家精神同本职工作结合起来，完成好立德树人的根本任务，为基层培养更多“留得住、下得去、用的上”的医疗人才。

（全科医学院　闫雪蔻）

我院开展首例显微镜辅助下颈椎前路减压固定融合术

近日，我院骨科二病区成功开展了我院首例显微镜辅助下的颈椎前路减压融合手术，在显微镜良好照明，视野放大优势的加持下，仅40分钟完成手术，出血仅仅5ml。这项技术的开展，也标志着我院脊柱微创技术得到进一步的提升和发展。

62岁的刘先生(化名)，7月前无明显诱因出现左侧颈肩部疼痛，伴左上肢麻木。头部向左侧旋转时明显，中立位时无明显症状，颈椎MRI：颈6-7椎间盘突出，10天前左上肢麻木加重，转位疼痛。坐位时疼痛明显，站立位及卧床可减轻，严重影响生活，为进一步诊治遂来我院骨二科住院治疗。

经高浩然主任与胡柯军主治医生术前详细评估患者病情并结合影像学资料，决定采用“显微镜下颈椎前路手术”，高浩然主任在评估患者病情及了解患者顾虑与担忧后，耐心为患者及家属讲解手术方案、优势及风险，最终家属同意手术，术后患者表示颈肩部疼痛及左上肢麻木症状明显改善。

（骨科二病区　胡柯军）

24岁小伙突发腹痛不止原因竟是罕见凶险的“腹卒中”

24岁的小伙小王就诊前一天凌晨突然出现腹痛症状，在家人陪伴下，他来到我院急诊科。经过初步检查，小王以“腹痛待查”收入普通外科二病区。

值班二线副主任医师燕普医生查体后发现患者神志清，精神差，痛苦面容，不能平躺，全腹部韧，上腹部压痛，无明显反跳痛。

查看小王腹部CT结果：胃内容物存在，部分胃体壁弥漫稍肿胀，腹盆腔大量积液(血性)，其中左腹部网膜系膜区积血较局限并密度较高，部分新见出血待除外，局部与邻近胃体、部分肠管分界不清楚，位盆腔右侧见短条状高密度影；部分网膜系膜模糊少许渗出，初步考虑诊断患者为腹痛待查。燕医生建议给予禁饮食，胃肠减压，对症止痛并急诊行腹腔镜探查术。

经过充分的术前准备，急诊手术开始。术中腹腔镜下探查可见：肝胆胰脾、胃、十二指肠、小肠、结肠未见明显异常，盆腹腔大量积血，清除积血及血凝块，约2000ml，大网膜一支血管间断性出血，大网膜内大量血凝块，术中诊断患者为“腹卒中”。积极给予夹闭止血，冲洗，检查腹腔无出血后，留置腹腔引流管。手术顺利结束。

术后次日，小王便可下床活动，复查指标好转，术后第二天给予流食，已康复出院。（普通外科二病区　燕普）

我院眼科实施复杂白内障超声乳化吸除联合人工晶体植入术

今年64岁的张爷爷(化名)患有糖尿病20多年，两年前因血糖控制不佳被截肢，同时出现了双眼视物模糊的症状，近两个月来病情加重。

一周前，张爷爷在家人的陪伴下来到我院眼科就诊。眼科主任杜青卫接诊了张爷爷，经过检查发现老人双眼晶状体完全混浊，白内障已经很严重，达过熟期，需要手术治疗。检查同时发现，张爷爷双眼轴分别为21.50mm和21.48mm(正常为23-24mm)，且右眼有陈旧性虹膜后粘连。

“为过熟期白内障、短眼轴患者做白内障手术，一直是白内障手术的‘难区’，加上张爷爷术眼伴有陈旧性虹膜后粘连，瞳孔散大时仅有3.5mm，更加大了手术的难度。”杜青卫主任经验丰富，术中，不仅要在更小的空间内进行手术操作，还要松解瞳孔缘粘连组织，全程在瞳孔较小的状态下进行白内障超声乳化吸除术。

经过全面检查及术前的严格评估、缜密准备，和家属详细沟通后，最终决定为张爷爷进行右眼白内障手术治疗。

术中，杜青卫主任凭借丰富的经验及娴熟的技术，仅用时不到20分钟，在表面麻醉状态下成功完成了这例复杂白内障超声乳化吸除联合人工晶体植入手术。术后第二天，张爷爷的视力恢复到0.4。（眼科　邓颖）

我院神经外二科团队成功完整切除头顶罕见巨大囊肿

72岁的秦奶奶头上长了两个大包，一个好似鸡蛋那么大，另一个竟然比苹果还要大一些。儿子将大娘带到我院就诊。

我院脑科医院神经外二科主任金林接诊，经详细询问病史得知，秦奶奶头上这两个包块大概十多年了，起初只有黄豆大小，但逐年缓慢增长。可从去年开始，包块突然增大，秦奶奶为了不给子女添负担，想着自己年纪大了，头发长一长，帽子一戴就遮住了，不疼不痒，也不影响啥。但这次突然摔倒，她怕包块破了感染给子女造成更多的麻烦，所以才同意来医院就诊。

经过详细的检查，金林主任表示：“初步考虑患者的包块为外毛根鞘囊肿，因为包块十分巨大，且不明确包括是否与颅内有沟通，需要尽快术前明确并手术切除，若不及时治疗，包块有破裂、感染等风险，若摔倒致颅骨骨折，恐颅内感染危及生命。”

在慎重考虑后，秦奶奶住院行手术治疗。

经过充分的术前检查，并反复测量并进行皮肤切口设计后，金主任带领团队为秦奶奶实施手术，手术过程顺利。

（脑科医院神外二科　李丹霞）

消化医生主动脉旁拆“雷”，食管中段切出半个“胡萝卜”

28岁的小李(化名)最近时常觉得吞咽起来有点难不舒服。小李和父亲来到我院副院长张明鑫的专家门诊。经张明鑫副院长查看胃镜及CT检查报告后表示，治疗的原则是，给孩子的治疗方案尽可能是创伤最小、愈合最快的，可以先收住院再进一步评估。

随后，小李被安排住院。消化病院消化内科一病区主任崔曼莉为小李做了线阵超声胃镜检查，并联系心胸外科、影像科等就小李的治疗开展了MDT多学科讨论，分别听取了相关科室的专业分析。

崔曼莉主任介绍，食管总共分为五层，小李的瘤子位于食管的固有肌层，也就是第四层。无论从CT上分析，还是从超声内镜的回声上分析，平滑肌瘤可能性极大，可以考虑内镜下剥离。

在经过充分的术前准备和术前谈话后，很快，小李就插管麻醉成功了。张明鑫副院长开始了内镜操作。他首先从病变上方切开建立隧道，进入隧道后很快见到病变，先剥离病变与粘膜面。

经过麻醉医生、配合护士的精诚合作，手术圆满结束。张明鑫副院长笑称，“这如同探囊取物，真的是食管切出了半个‘胡萝卜’。”

手术历经三个小时，目前小李术后恢复良好，术后病理提示为食管平滑肌瘤。（消化病院消化内科　杜召召）

神经内科医生“巧辟蹊径”颈动脉穿刺取栓

日前，九旬老人李爷爷(化名)在家中上卫生间过程中突然出现左侧肢体无力、言语不清、反应迟钝的情况，家属立即拨打120后送至西安医学院第一附属医院。经查体，李爷爷意识呈嗜睡、言语不清、双眼球向右侧凝视、左侧鼻唇沟变浅、口角向右偏斜，还有伸舌偏左，左上肢肌力0级，左下肢肌力2级，左下肢肌张力增高。此外，左侧Babinski征(+)，NIHSS评分11分。

急诊查颅脑CT示，李爷爷的右侧大脑中动脉M1-2交界处密度增高，颅内脑实质暂未见明确梗死灶，考虑大血管堵塞，因心源性栓塞所致，需立即予以动脉取栓治疗。

随后，脑科医院神经内科团队为其立即行动脉取栓治疗。在造影过程中，神经内科团队发现其大脑中动脉M1中段闭塞，同时发现李爷爷的腹主动脉、胸主动脉及颈动脉过度迂曲，导致手术导管不能将支撑导管置于头臂干，团队立即决定颈动脉穿刺，向家属告知情况并取得同意，立即予以颈动脉穿刺取栓。

仅用时一小时，李爷爷血管开通，血流恢复，症状逐渐缓解，术后意识清楚、言语清晰，左侧肢体抬举自如，至术后24小时可独自行走。

（脑科医院神经内科　张世俊）

我院开展动脉栓塞术微创治疗前列腺增生

近期，我院介入诊疗科团队成功开展血管腔内介入栓塞术治疗前列腺增生，为良性前列腺增生患者治疗带来新选择，打通“人体下水道”，填补了我院前列腺增生微创治疗的空白。

73岁的刘先生(化名)，前列腺增生病史10年，近半月来明显出现自主排尿困难，间断留置导尿插管。此次因患者再次出现排尿困难、夜尿频、起夜频繁等症状到我院就诊。入院检查后，患者无尿痛，无肉眼血尿，伴有下腹部胀痛，前列腺特异性抗原检查正常，超声提示前列腺增大，大小为4.6cm×4.2cm×4.6cm，中叶凸向膀胱。

泌尿外科张烁教授与介入诊疗科主任张安吉针对患者病情沟通后，决定为患者行血管腔内介入栓塞术，在与患者及家属充分沟通后，为其选择微创介入栓塞治疗方案。微创介入治疗可以缓解症状、改善生活质量、缩短住院时间、减少住院费用等。

术后患者无明显不适，排尿困难症状明显缓解，住院3天即出院。

（介入诊疗科　何娟）

西安医学院一附院开通“旅游透析”啦

32岁患者小李(化名)是一位摄影师，一直以来，他被充满历史文化气息和被称为碳水之都的古都西安深深吸引，借着五一小长假来西安旅游，为了使自己游玩之余保证一个相对健康的状态，他先后在西安医学院第一附属医院血液净化室进行了为期两周的规律血液透析治疗。

像这样的案例还有很多。

西安医学院第一附属医院肾内科血液净化室近年来发展迅速，已经成为一个治学态度严谨、人才结构合理、团队协作精神强、积极拼搏进取的医疗团队。科室设有住院病床45张，拥有进口水处理机1台，CRRT机5台，血液透析机45台。已成熟开展超声引导经皮肾穿刺活检、动静脉内瘘成形术、动静脉球囊扩张术，中心静脉球囊扩张术，中心-静脉置管术、腹膜透析置管术等手术；熟练运用血液透析、血液灌流、血液滤过(血液透析滤过)、血浆置换、连续性血液净化治疗(CRRT)、ECMO+CCRT技术、免疫吸附、非生物型人工肝、杂合式血液净化等治疗。

（肾内科　杨雪）

我院多学科联合紧急救治急性心梗患者

4月15日16点，正在门诊接待患者的我院派驻社区副主任尚海卫，接西咸新区沣东新城三桥卫生服务中心陈小波主任电话，“有个病人突发心梗，大汗淋漓，在就近医院做手术，症状未缓解，家属坚决要求转院治疗。”

了解情况后，尚海卫立即向我院主管西咸社区的杨西萍书记汇报，杨西萍书记指示立即启动紧急救治“绿色通道”。尚海卫一边紧急赶往我院介入室，一边拨通家属通话，联系患者转运事宜。与此同时，我院心血管内科二病区主任张安吉和之前救治患者的医院心内科主任通话，详细了解患者的病情后，考虑“急性下壁广泛前壁心肌梗死”。立即安排王美雪医生联系刘伯学教授在介入室做好手术准备，并叮嘱家属120转运路上的相关注意事项。

刘伯学教授及王美雪大夫立即为患者行冠状动脉造影术+经皮冠状动脉药物球囊扩张成形术。术中，导丝通过严重狭窄段进行球囊扩张，前降支远端血流TIMI3级；术后，患者气短加重，血氧饱和度为76%，考虑心衰发作，立即给予积极救治，患者症状好转。

术后，由于患者病情危重，张安吉主任立即联系将患者安全转入重症监护室。

在重症监护室，科室医护人员给予患者持续生命监测并完善相关检查，继续给予抗凝、极化液营养心肌、升压等治疗。为避免心室电风暴的发生，给予抗血小板、调脂稳斑、扩冠、营养心肌等治疗。经精心治疗，患者病情稳定后随即转入心内科二病区继续巩固治疗。

经过兄弟科室的积极配合，患者病情稳定，恢复良好，已经安全出院。

（沣东社区　尚海卫/心血管内科二病区　王美雪/重症医学科　周晶）

强内涵 精管理 做暖医

编委名单
主　　编：于照祥
责任编辑：王　欣
编　　辑：陶适意　王一波

西安医学院第一附属医院 院报
全国优秀医院院报
http://www.xyfy.com.cn　2024年5月28日　第5期(总第162期)
西医内印字 FY-B01　西安医学院第一附属医院、第一临床医学院、全科医学院主办

我院领导赴沣东院区项目慰问一线建设者

5月8日上午，我院院长于照祥、副院长王磊、总会计师王小峰、党政办公室、发展规划科、工会、审计科及招标采购办公室等相关科室负责人一行前往沣东院区项目现场，慰问一线建设者。慰问中，于院长一行向一线建设者们表示衷心的问候，并为他们送上了饮料、暖心大礼包等物品，将关爱送到了每位建设者们的心中。

慰问组实地察看了项目建设情况，了解工作人员生活、工作状况，叮嘱项目施工单位注重项目施工安全，切不可麻痹大意，合理安排高温施工期间的作业时间，细致排查安全隐患，切实保障一线建设者们的身体健康。

在慰问之后，组织各参建单位召开座谈会。中建三局项目负责人王磊汇报了工程概况、报批及图纸进程、各阶段施工思路以及本年度工作计划。随后，发展规划科科长原兆亮就目前已完成主要工作、项目进展和管理以及本年度工作重点进行了汇报。

最后，院长于照祥对项目前期取得的成绩表示肯定，对各参建单位及项目建设提出三点要求：一是要深刻汲取“广东梅大高速”塌方事故的教训，把安全问题应摆在第一位，严守安全红线。二是沣东院区项目建设是民生工程，各参建单位及医院相关科室必须严把质量关。三是在保证安全质量的前提下追赶进度，争取早日完工建设投入使用，为周边群众提供医疗保障。

此次慰问，为一线建设者们送去关怀，激发了一线建设者们的工作活力，大家纷纷表示全力以赴推进工程建设，保障如期高品质完成沣东院区项目建设。

（发展规划科　冯正/王欣）



我院举办2024年庆祝5·12国际护士节暨表彰大会

5月10日上午，我院党委副书记、院长于照祥，全科医学院党总支书记杨西萍，党委副书记、纪委书记孙志红，副院长李亚、王磊、高飞，党政办主任王欣，工会主席张惠文，护理部主任陈正荣带领工作人员向临床一线送上蛋糕和鲜花，感谢他们对护理事业的辛勤付出与奉献，表达了医院对临床一线护理工作者的关怀，向他们致以节日的祝福与问候，所到之处欢声笑语，浓浓关怀温暖人心。

下午，我院在住院二部多功能厅举办了以“发展护士队伍，优化护理服务”为主题的5·12国际护士节表彰大会，全体院领导、护士长、获奖集体代表及获奖个人参加。会议由护理部主任陈正荣主持。



首先，主管副院长高飞致辞，他向全体护理同仁致以热烈的祝贺和诚挚的问候，高度肯定了我院护理团队在三甲复审工作中的精神风貌。他表示，护理工作是平凡的，但护理同仁们以严谨的工作态度、精湛的护理技术恪尽职守，履行着关爱生命，维护健康的神圣职责。今年国际护士节主题是“我们的护士·我们的未来·护士的经济效力”，我国护士节主题是“发展护士队伍，优化护理服务”。这就要求我们护理工作者不能安于现状，要与时俱进，不断更新观念，创新护理服务，不断加强护理业务学习，提高护理技术水平，不但把基础护理工作落到实处，让每位患者都能得到优质的护理服务，更要提升专科服务技能，提高核心能力，为医院高质量发展和护理事业的美好未来做出应有的贡献。

院领导分别对第一届天使杯护理技能竞赛一等奖神外二科李妮娟、第二届叙事护理优秀作品评选活动一等奖眼耳鼻喉科陈倩倩、护理科研论文解读竞赛一等奖儿科、新生儿科赵风娜，2023年护理教学竞赛一等奖急诊科杨鹏飞、2023-2024学年优秀护理带教老师、优秀带教科室，陕西省卫生健康委护理工作表现突出个人杨琳，陕西省卫生健康委护理工作表现突出团队产科进行了现场颁奖。

第二届叙事护理优秀作品评选活动一等奖眼耳鼻喉科陈倩倩进行了题为《无声的世界》故事分享。讲述了用手语搭起了护患沟通桥梁的故事，在冰冷的无声世界中，叙事有声，护理有爱。

获得西安医学院校级优秀护理服务集体儿科、新生儿科代表彭程副护士长进行题为《创新护理，守护健康》的分享，从创新护理，改善患者就医体验；提升内涵，品质护理；责任与担当三个方面进行分享。无论是在抗击疫情时的毫不畏惧踊跃出征，还是在2023年秋冬季支原体肺炎爆发时科室患儿剧增，工作量饱和，大家主动放弃休息，加班加点，夜班护士早上到科室做志愿者维持秩序，满足了大批量患儿诊治需求……当彭程副护士长哽咽着分享这些场景时，在场的参会人员纷纷感动落泪。科室在专科方面开展儿童医疗游戏辅导，消除儿童的医疗恐惧，提升患儿的依从性，改善就医体验，中线导管输液技术，降低因反复穿刺对患儿造成的痛苦，节约护理人力成本。

最后，于照祥院长发表讲话，在第113个国际护士节到来之际，他祝贺全体护理同仁节日快乐，也对大家的辛苦付出表示衷心感谢。他说到，叙事作品及先进科室的分享展现了我们护理工作的特色——“同理、共情”，换位思考才能真正为患者提供用心的护理服务。于院长分享了自己曾作为医生、患者及患者家属三种不同身份对护理工作的感受与见解，并提出三点要求。第一，继续发扬护理工作的优良作风，打造护理品牌。在诊疗工作中，护理是医疗工作的一个重要组成部分，医生也要全力以赴支持护理工作，持续打造优质护理服务品牌。第二，要心怀感恩，展现优良的护理职业作风，要有同理共情的能力，做到换位思考，用心感受患者及家属的处境。第三，要多学习多思考，做一个向阳而生的提灯女神。要相信爱是可以传递的，将爱传递给每一位患者甚至身边的人，我们也将成为爱的受益者。

于院长表示我院护士占据了医院职工的“半边天”，医院的发展离不开护理同仁的辛苦付出，医院也推出了一些针对护理工作的相关措施，将医院的关心关爱及时释放出去，希望护理同仁坚守初心，坚守对职业的热爱，将大众的认可和尊重转化为干事创业的动力，不断提升护理技能，奋力前行。　（护理部　余军玲）

阿里地区人民医院来我院参访交流

5月7日，阿里地区人民医院院长胡洪波一行8人来我院就学习“三甲”创建经验等方面进行交流座谈，我院院长于照祥、副院长高飞及相关科室负责人参会，会议由副院长高飞主持。

座谈会上，高飞副院长代表我院对阿里地区人民医院各位同仁的到来表示热烈欢迎，并介绍与会人员，强调相关责任科室要提高政治站位，对接做好细节工作，将好经验好做法倾囊相授，高质量完成此次交流任务。

于照祥院长就我院发展历程及整体运行情况做了详细介绍，并对此次参访服务保障工作做出部署，指出要在生活上多关心来访人员，主动帮助适应环境使其尽快投入到学习培训中。他表示，本次交流学习为两院发展提供了良好的平台，希望通过互相学习、互相取经，推动双方合作走深走实，进一步增进彼此友谊，共同发展进步。



胡洪波院长代表阿里地区人民医院对我院的热情接待表示感谢，并对我院发展及管理工作给予高度的评价。会上，胡洪波院长就阿里地区人民医院的基本情况及风土人情进行了介绍，表示将通过交流学习传播医学先进理念和宝贵经验，加快阿里地区人民医院创三甲工作质量和效率，对标找差，推动医院医疗技术和管理水平不断进步。

会后，阿里地区人民医院交流团为我院与会人员敬献哈达以示感谢。双方表示，希望能以本次交流为契机，通过互学互鉴，共同探讨医院三甲工作、人才培养等方面的先进经验和做法，不断提升医疗服务水平，有效促进业务水平向更高质量发展。

（评审评价办　高倩）

携手同行　开启对口帮扶新篇章

——铜川市耀州区人民医院来院参观交流

5月15日，铜川市耀州区人民医院院长杨兴虎带队，副院长牛国华、文少勇及医务科主任张俊鹏一行领导来院就对口支援工作进行交流座谈。西安医学院第一附属医院院长于照祥，全科医学院党总支书记、副院长杨西萍，副院长王磊、高飞及医务部主任蔡瑜和部分职能科室负责人参会。会议由西安医学院第一附属医院副院长高飞主持。

座谈会上，双方领导首先热烈祝贺两院自今年起开展对口帮扶工作。西安医学院第一附属医院院长于照祥致辞，对铜川市耀州区人民医院各位领导来我院交流学习表示热烈欢迎，对今后的对口帮扶工作充满期待。于照祥院长表示，我院高度重视与耀州区人民医院的帮扶协作，并全力推进帮扶工作的顺利开展。自2024年4月19日，西安医学院第一附属医院与耀州区人民医院正式签约对口帮扶关系，仅仅时隔一月，耀州区人民医院院长杨兴虎，副院长牛国华、文少勇及医务科主任张俊鹏4位领导来我院交流学习，充分表示出耀州区人民医院各级领导对两院对口帮扶工作的重视。希望通过本次交流学习，两院围绕学科建设、制度建设、信息化建设及人才培养等多项学术交流，进一步加深两院的互相了解。

会议中，高飞副院长就我院概况及学科建设、人才培养、医院管理及信息化建设等做了详细介绍，双方表示今后将加强合作，整合优势学科资源、人才资源，结合当地耀州区疾病谱特点因地制宜地进行全方面帮扶。通过双方共同努力，扎实推进耀州区人民医院综合能力提升，并以此为契机，进一步加强院深入交流，促进两地医疗卫生事业高质量发展。

最后，在副院长高飞及医务部主任蔡瑜陪同下，耀州区人民医院4位院领导分别参观我院临床技能实训中心、全科医学科、特需医疗与健康管理中心、血管外科及整形烧伤美容科，并与各个科室负责人深度交流业务发展及科室管理经验。

随着铜川市耀州区人民医院领导访问的结束，两院间的交流合作开启了新的篇章。此次深入的交流不仅加深了双方的相互了解，更为未来的合作奠定了坚实的基础。通过共同探讨和学习，两院在医疗制度、学科建设、信息化建设和人才培养等方面取得了宝贵的共识和成果。

两院将携手并进，共同面对医疗健康领域的挑战与机遇，以患者为中心，以创新为动力，不断推动卫生健康事业向更高水平发展。西安医学院第一附属医院期待与铜川市耀州区人民医院的进一步合作，共同为提高人民健康水平贡献力量。

（医务部　蔡瑜 / 李子峰）

我院荣获西安医学院第二届本科实习生医学技能大赛一等奖

5月6日，医梦飞翔之西安医学院第二届本科实习生医学技能大赛在西安医学院未央校区体育馆落下帷幕，西安医学院第一附属医院派出由2019级临床医学专业全科医学方向学生刘建行、刘源涛、孙雪梅和黄蓉蓉4名同学组成的参赛队，在副院长李亚的带领下与来自全校附属医院和教学医院的18支代表队进行了同场竞技，经过一天的激烈角逐，最终西安医学院第一附院代表队凭借扎实的功底和稳定的发挥，取得了本届本科实习生医学技能大赛一等奖的好成绩。

紧张激烈的比赛分初赛及决赛两个环节，初赛采用单循环多站式，决赛采用赛道式，均要求学生在短时间内准确进行案例分析、物品准备并完成技能操作。通过仿真模拟教学模型、医疗器械等的充分使用，营造贴近临床实景的考核场景，注重在临床情境中考察医学生的综合能力，重点考察本科实习学生的基本理论、基本知识、基本技能，以及学生临床思维能力、医学人文关怀与团队合作等综合素质，是一次全面考核医学生的素质、知识和能力的综合竞技。

一附院参赛选手们展示了出色的穿刺功底、专业的内科综合急救技术、沉稳的外科急救技能，仔细完成理论试题、技能操作，沉着应对突发状况。在最后的决赛中，一附院选派的选手以扎实的医学专业知识为基础，以精湛的临床操作能力为依托，发挥出良好的临场应变能力、团队合作精神，在这场“医梦飞翔”的荣誉之战中一展风采，最终取得了一等奖的好成绩。

针对本次大赛，医院领导高度重视、精心组织，院长于照祥对备战本次大赛提出高标准、严要求，要求学有所得、练有所获，赛出成绩、赛出风格，展示出一附院本科实习生的一流状态和良好风貌。副院长李亚组织召开大赛启动会议、任务分解会、赛前重点内容梳理会，部署工作、明确分工、指导备战训练。临床实训教学中心全体工作人员闻令而动，迅速响应，负责拟定培训方案、选拔参赛选手、进行赛前培训、完成专项考核，通过理论培训筑牢技术基础，案例模拟培养综合素质，模拟赛促进赛场应变能力提升。同时组建由内、外、妇、儿、急救、护理等专业多位教学经验丰富的优秀教学骨干组成的技能培训教师队伍，为参赛队员培训提供了有力支持和保障。

为取得好成绩，培训教师和参赛选手节假日放弃休息的时间，组织多次模拟考核，边考边练、查漏补缺，确保练习成效，全力以赴积极备战大赛。

西安医学院第一附属医院、第一临床医学院、全科医学院实行“三位一体”管理模式，一贯重视全科医学学科建设和学生临床能力的培养。始终秉承“厚德精医、博学创新”的院训，以赛促学、以赛促教、以赛促改、以赛促建，通过参加本次大赛，提升了医学生们综合素质和技术技能水平，收获了师资的锤炼、团队组织能力的提升和临床实践平台的完善。为加强全科医生队伍建设、不断提高全科医生培养质量、加快培养医德高尚、医术精湛的卓越医学人才，打下了坚实的基础。为西安医学院第一附属医院推进医学教育创新、深化临床医学教学改革、提高临床教学质量、培养创新型、应用型医学人才发挥了积极作用。

（临床实训教学中心　李亚）

我院呼吸与危重症医学科被授予“间质性肺疾病规范诊疗中心建设达标单位”

5月24日-26日，由国家呼吸医学中心-中日友好医院、呼吸专科联合体ILD协作组举办的“明道学校-2024慢性呼吸疾病规范化诊治学习班”在北京举办。我院呼吸与危重症医学科二病区副主任刘之鑫受邀参加。在开幕式上，我院呼吸与危重症医学科被授予“间质性肺疾病规范诊疗中心建设达标单位”。

全国呼吸专科联合ILD协作组于2022年启动间质性肺疾病规范化诊疗体系与能力建设项目。我院呼吸与危重症医学科在2022年线上提交资料报名通过专家初审，后经过大量的准备工作，于2023年5月顺利通过专家组线上评审，现正式被授予“间质性肺疾病规范诊疗中心建设达标单位”。目前全国29家省市自治区的249家申报单位完成线上评审工作。

间质性肺疾病是呼吸系统疾病鉴别诊断难度、治疗难度都较大的一类疾病，也非常考验呼吸科医生的诊治能力。它是一组病因不太明确，病种较多，且疑难复杂的疾病，该类疾病最终的结局多发展为肺纤维化，预后不佳。特发性肺纤维化是间质性肺疾病中较常见的一类疾病，确诊后，患者5年生存率仅为30%，严重威胁患者生命健康，被称为“不是癌症的癌症”。因此，开展深入的研究，认识疾病的发生和发展，尽早精准诊断和治疗是亟待解决的问题。

我院呼吸与危重症医学科随着近几年间质性肺疾病患者数量的增多，选派专门医生外出学习，并依托支气管镜冷冻肺活检、胸腔镜等技术的开展，以及病理科、影像科等多学科协作，间质性肺疾病的确诊率和治疗水平大幅度提升。今后科室将继续以间质性肺疾病规范化诊疗建设中心为平台，不断提升间质性肺疾病的诊疗能力，做好间质性肺疾病医生队伍的建设，更好地服务于患者。

（呼吸与危重症医学科　刁鑫）

我院团委李嵘在“第九届亚太公共卫生发展大会”征文比赛荣获一等奖

5月17日，由中国医学救援协会公共卫生分会、人民卫生出版社主办的第九届亚太公共卫生发展大会在广州召开。

大会以“凝聚发展共识，构建公共卫生体系”为主题，以实战经验为基础促进我国医疗卫生事业高质量发展。征文活动围绕公共卫生事业发展、传染病防治、慢性病防控与健康促进、疫苗研究、生态环境与健康、营养与食品安全、职业与健康、公共卫生政策与改革、数字公共卫生、健康与社会发展，公共卫生体系发展与基层公共卫生服务、公共卫生信息等主题进行论文征集，我院团委干事李嵘的参赛作品《数字化背景下农村订单定向医学生公共卫生服务现状》，经组委会征文评审专家委员会审议，被评为了“一等奖”。

随着全球步入一个数字化、网络化、智能化深度融合的新纪元，青年群体以其独有的活力与创新精神，成为推动新质生产力发展的关键力量，论文通过阐述了在数字化背景下，新时代的浪潮中，医疗卫生事业又将如何整合临床医学、卫生管理、人才培养等交叉学科力量，来创新医防协同机制，从而更完善的建立起强大的医疗卫生体系，促进疾病预防控制高质量发展面临的问题和挑战。

接下来，我院团委将紧跟时代步伐，在新质生产力的历史洪流中，号召广大青年以创新为翼，以责任为舵，以梦想为帆，乘风破浪，勇往直前，让青春的旋律在新质生产力的广阔舞台上，奏响更激昂的时代华章。

（团委　李嵘）

我院顺利进行2024届药学本科毕业设计（论文）预答辩

为进一步加强我院药学本科毕业生的管理，提高其在学校正式答辩的质量以及科研水平，2024年5月16日上午，我院临床药学室、在我院教学楼二楼会议室，组织召开了2024届药学本科生毕业设计预答辩会议。

在我院实习的7名2024届药学专业的本科毕业生，临床药学室主任龙丽辉、主任药师石俊峰、副主任药师韩旭亮、主管药师董娟妮、种朝阳以及我院科研科的老师等6位带教老师和教学秘书文恩辉，参加了预答辩会议。

本次预答辩会议，按照标准化的答辩流程进行，包括学生自述、评委提问、学生现场解答以及评委点评等环节。参与答辩的同学们就各自的课题来源、研究内容、研究方法、统计分析结果、结论、讨论以及创新点等方面进行了详尽的陈述。参加预答辩会议的老师们，对每位答辩同学，分别从论文选题、框架结构、学术观点的正确性、结果合理性、论文的规范写作、理论和实践价值等方面作出了深入的点评，并对如何修改和完善论文提出宝贵的意见和建议，为同学们提高论文质量提供了思路。

预答辩结束后，各位指导教师又针对自己学生的论文及答辩幻灯片，再次进行指导沟通。经过老师和同学们的集体投票，王祖黎、邵菲和王娟3位同学的论文，获评“2024届西医一附院药学方向优秀论文奖”。

本次预答辩工作的顺利开展，有效地提升了在我院实习的药学本科生论文写作水平和培养质量，为同学们的正式答辩奠定了良好的基础。同学们纷纷表示，要抓紧时间认真修改论文，努力提升论文水平，争取在正式的毕业论文答辩中取得优异成绩。希望同学们志存高远，奋发有为，在未来的人生道路上创造出属于自己的一片天地。

（临床药学室　常媛）

创建一流人文品牌医院

我院当选西安市临床营养医疗质量控制中心副主委单位

5月10日，陕西省西安市临床营养医疗质量控制中心在西安成立，我院当选西安市临床营养医疗质量控制中心副主委单位，我院副院长张明鑫当选西安市临床营养医疗质量控制中心副主任委员。

会议邀请国家临床营养质控中心主任委员、省市卫健委相关领导、市临床营养质控中心所有委员和医院相关领导、各级医疗机构临床营养专业人员和全体委员等从事营养保健相关人员齐聚一堂，为贯彻落实《国民营养计划（2017—2030年）》《“健康中国2030”规划纲要》，深入开展临床营养行动，加强临床营养科室建设，推动营养相关慢性病的防治和康复工作，提高各级医疗机构临床营养医疗质量管理和质量，同时会议邀请了相关领域的专家进行学术报告。



会上，国家临床营养质控中心齐玉梅主任作学术报告。她介绍了国家临床营养专业医疗质量控制中心的发展现状，并表示希望临床营养专业在2025年末特色专科建设中有所突破，在2030年能够出现在系统连续、特色鲜明、学科融合、优质高效的高水平临床专科群中，为西安临床营养专业的质量控制、建设和发展贡献力量。

未来，我院将借助西安市临床营养质控中心这个平台开好局、起好步，充分发挥临床营养专委会的特色优势，采取多学科交叉融合等工作举措，积极推动医院营养学科发展，着力提升广大患者治愈率。

（临床营养科　陈琳）

我院产科荣获陕西省护理工作表现突出团队、普通外科护士长杨琳荣获陕西省护理工作表现突出个人

5月9日，陕西省卫生健康委印发了《关于对2023年度护理工作表现突出的团队和个人予以表扬的通报》，西安医学院第一附属医院产科荣获省级“护理工作表现突出团队”，普通外科护士长杨琳荣获省级“护理工作表现突出个人”。



护理工作表现突出团队——产科

产科是迎接新生命开始的地方，我院产科护理团队是一支医德高尚、技术精湛、理念先进、爱心奉献的团队，目前拥有护理人员37人，中高级职称20人。多年来，产科护理团队内强素质，外树形象，积极开展优质护理服务，持续改进护理服务行动，关注护理管理内涵建设，注重人文关怀，创新“互联网+护理服务”等多维度护理管理工具，严格履行护理行为规范，一切以患者为中心，给每一位孕产妇高效、安全、贴心的服务，在护理工作中，一次次赢得各科室及广大孕产妇家属的信赖与肯定。在繁杂的日常工作中，积极参与并成功完成国家级、省市区各级政府的母婴保健工作任务并取得了优异成绩。

持续开展优质护理服务，完善护理服务行动计划，强化人文关怀

工欲善其事必先利其器。产科从管理源头上健全优质护理制度，制定“优质护理服务”活动计划及目标，自2009年起开展优质护理服务，深化“以患者为中心”的理念，落实责任制整体护理模式。

科室首先开展了多元化健康宣教措施，开展围产期护理门诊并结合孕妇学校进行产前宣教，促进各项健康科普及知识宣教的落实，包括但不限于在病区醒目位置张贴宣教二维码、护士站循环播放科普视频、推进“将护士还给患者”的举措，同时利用叙事护理服务模式拉近孕产妇与医护人员的距离，这些举措不仅增加了孕产妇孕期分娩期的相关知识储备，还建立了医患之间沟通互联的桥梁。

此外，科室联合麻醉科、疼痛科等多学科协作开展分娩镇痛服务，率先在省内开展导乐陪伴分娩新服务形式，消除孕产妇妊娠一人面对分娩的恐惧与焦虑，提高了阴道分娩成功率，降低了阴道分娩并发症的发生，同时产后抑郁的发生率也显著减少；产科护理值班还实行了双班倒班制度，减少了交班次数，有效降低了孕产妇及新生儿安全隐患的发生率，契合国家“十四五”妇幼健康计划内容；对于分娩后的母婴，严格落实母婴同室，在床旁进行新生儿护理，帮助家属尽快掌握相关护理技巧；病区还设有全年节假日无休的母乳喂养指导室及产后康复中心，帮助患者及时高效解决产后相关问题，促进身体的恢复。同时，为新生儿办理预防接种证、专人引导出院手续办理也是产科护理工作的一大亮点。

积极发展“互联网+护理服务”，注重护理专业内涵建设

随着人民生活水平的提高，孕产妇对个性化定制服务的需求不断增加，我院进行了“互联网+护理服务”发展的重要革新，将传统护理服务与互联网技术完美结合，为广大患者提供便捷、高效、个性化的护理服务。科室于2023年10月份开展了首次医院公众号预约护理人员上门服务，为新生儿进行疾病筛查、脐部护理及经皮胆红素测试，之后更是为很多无法亲至医院的产妇及新生儿解决了燃眉之急，体现了以患者为中心、提高患者满意度的优质护理服务理念。

在内涵建设上，科室注重护理团队的氛围建设，不断完善护理管理制度，持续提高护理质量，积极拓展、持续探索优质服务的广度及深度，取得硕果累累的成绩。科室护理人员积极参加院级、省级、国家级相关比赛并取得优异成绩，其中席瑞护士长多次荣获陕西省优质护理服务示范工程“优秀护士”、陕西省优质护理服务示范工程“优秀护士长”称号，多名护士斩获医院“护理教学竞赛”一等奖、“叙事护理作品”一等奖、“穿脱防护服”一等奖等。产科BABY圈连续三年荣获陕西省医院品管圈活动三等奖，并斩获第九届陕西省医院品管圈大赛“HFMEA&RCA组”三等奖及第十一届全国品管圈大赛优秀奖。

奖项不止于表面，更是实际应用于日常的护理工作，为了更好地提升护理质量，科室应用质量管理工具对护理工作中存在的问题进行分析改进，查找隐患、消除隐患并建立长效机制，更好地服务于患者。

高质量完成政府各项任务和公共卫生项目

科室严格贯彻落实省市级政府“一件事一次办”的思想理念，做到“一切为了患者”“一切方便患者”，不断优化办事流程，努力提高患者的满意度和幸福感，同时还承担着省市区各级共二十多项母婴保健公共卫生项目，积极响应政府号召参加各类突发公共安全事件的处理，多次受到上级行政部门的肯定和表扬。

产科护理工作无论是在管理上还是日常工作上都取得了显著的成效。未来，科室团队还将继续努力，弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代医疗卫生职业精神，不断提升护理服务质量，为患者提供更加优质的医疗服务。

护理工作表现突出个人——杨琳

作为普通外科的护士长，杨琳平日里兢兢业业，用自己的爱心、耐心对待每一位患者，以严谨的工作作风、无私奉献的敬业精神，赢得了患者的信赖、同事的尊敬和领导的肯定。她曾多次荣获“优秀护士长”“优秀中层干部”“优秀党务工作者”等荣誉称号。工作中，她始终牢记全心全意为人民服务的宗旨，不断提高科室的护理服务质量，拓展护理服务领域，分别于2018、2021、2022年带领护理单元在陕西省卫生健康委关于创建“优质护理示范工程”的活动中，由于表现优秀被评为“优质护理先进集体”荣誉称号。

为患者迎“难”而上，她是护理岗位中的“拼命三郎”

2004年5月，为了不让术后患者“泡”在潮湿被褥里，情急之下，她独自一人搬动患者及抬床。霎时间，腰部出现一阵剧痛使她不能弯腰活动。那时，只想到患者的安全，顾不上自己的身体，她坚持整理完患者的床铺、更换潮湿的衣物。次日才去做了检查，确诊为腰椎间盘突出症伴有神经根压迫症状。在那一年，她22岁。经过近3个月漫长的治疗，腰部症状稍有缓解，她又重新回到了自己热爱的护理岗位上，这一干就是20年。在这20年里，她腰疾频发，因神经根受压，经常一瘸一跛地坚守在临床一线。无论是在科室各类应急事件的救护中，还是没川地震转运患者、新冠疫情危难时，她都勇往直前。

作为一名党员护士长，她认真学习上级文件，领会文件精神进行深入浅出的分析与解读，统一认识，要求科室护理团队牢固树立“以患者为中心”的服务理念，要求护理人员变被动服务为主动服务，增强责任感、使命感，提高了科室护理人员的工作积极性。

强基础、再创新，提供优质护理服务

她主动学习，勤于思考，在优质护理服务内涵上狠下功夫，利用每日晨会时间反复强化每一位护士的服务意识，转变服务理念，扎实做好病患的基础护理。她每日深入病房，询问高危观察室患者的病情，进行晨间护理，宣教健康知识；了解患者的需求及就医体验，不断改进护理工作。

她创新性地推出了扫码宣教举措，同时在排班上做出调整，设专人专岗进行围手术期患者宣教，引入“面授法+回馈教育”模式，扎实做好患者宣教工作，提供优质护理服务。她还提出了“六个一”“六个到位”理念，要求科室护理团队使用文明礼貌用语，做到首问负责。她首创了“出院患者祝福卡”，对出院患者进行电话回访，征求意见及建议，询问康复情况，指导用药、饮食、运动、定期复查等，将优质护理服务延伸，让患者真正享受到全流程的优质护理服务。

加大专科护士培养，延伸护理获好评

为了适应学科发展，她积极鼓励护士外出学习，使每个护理人员都能找到自己的专科方向，稳定护理队伍。迄今，科室有国际造口治疗师1人，中华护理学会/省级伤口造口失禁专科护士3人，省级血管通路专科护士2人，PICC/输液港维护资质护士10余人，肠内营养专科护士2人。通过大力度人才培养为延伸护理服务奠定了坚实基础。杨琳带领护理团队先后完成血管通路、伤口造口失禁护理门诊的筹备及开诊，解除患者后顾之忧。针对静疗患者的管道维护、慢创及造口患者进行定期回访及上门维护/换药，建立患者微信群便于进行健康指导及随访，让科室护理人员都能发挥专科护理特长，为更多患者提供专业的护理服务。

杨琳始终以“心中有目标，脚下有力量”为座右铭，以“解除患者痛苦，挽救患者生命”为己任，无论多苦多累，她总是面带微笑，以温暖的双手和一颗善良的心抚慰无数患者。她的敬业、无私、情怀……带领着她的姐妹们一路向前！（护理部　席瑞 / 杨琳）



我院开展“口腔健康‘零蛀牙’”健康教育活动

5月20日，在“六一”儿童节来临之际，我院口腔科医护团队在空军西安蓝天幼儿园进行了一场丰富多彩的口腔健康教育活动。借此，以幼儿园为桥梁开展的“零蛀牙幼儿园”公益项目正式启动。

活动中，医护人员首先给小朋友们生动有趣的宣讲了口腔保健知识，让他们了解了口腔健康的重要性，掌握了正确的刷牙方法。

接着，医护人员与小朋友们一起进行了多项趣味小游戏，让孩子们学到了口腔健康知识。

活动最后，医护人员认真仔细的检查了每位孩子的口腔健康状况，并将检查结果反馈给家长，让有口腔问题的孩子做到早发现、早诊断、早治疗。

该项目是中国牙病防治基金会发起的，旨在通过向幼儿园在园幼儿及家长普及防蛀和应对龋齿的科学知识，以期达到让儿童从入院开始到离园的三年期间，不再有新生龋齿、不再有开放性龋洞，降低儿童患龋率。通过定期口腔检查、科学指导刷牙、龋病风险评估、龋齿预防干预等综合性、个性化方案，共同为儿童口腔牙齿健康保驾护航。

（口腔科　米浪）



我院消化内科举办“关爱肠道健康‘肠’伴”义诊活动

每年5月29日是世界肠道健康日，该健康日是2005年由世界胃肠病学组织（WGO）决定的，旨在提醒人们注意身体发出的警示，注意身体健康。1958年5月29日，世界肠道健康组织（WGO）创始人Henry Cohen博士提出：5月29日这一天，将永久地成为“世界肠道健康日”。

在第20个“世界肠道健康日”，为响应由陕西省保健学会消化疾病防治专委会、陕西省中西医结合学会消化内镜专委会、陕西省研究型医院学会消化内镜专委会、陕西省非公医疗机构协会消化及消化内镜专委会主办的“第二十届世界肠道日大型义诊活动——十地联动”活动，我院消化病院消化内科由张明鑫副院长牵头，前期积极组织策划，于5月29日上午举办“关爱肠道，健康‘肠’伴”义诊活动。

此次义诊活动旨在加强肠道健康宣传，提升广大群众的肠道健康养护意识，为广大患者及家属提供免费、详细的医疗服务和健康咨询。

活动现场，在消化病院消化内科一病区主任崔曼莉、护士长朱琳的带领下，医务人员对有需要的群众进行了肠道健康评估及饮食指导，并为咨询群众现场进行了详细的解答；同时，医护人员还为咨询的群众提供了免费的血压监测、粪便DNA甲基化检测等，并发放宣传资料100余份。

此次义诊活动累计接待群众咨询50余人，为100余人监测了血压，提供了健康咨询。通过此次活动，不仅提高了群众对肠道健康的认识和关注，树立了肠道疾病诊疗的正确理念，同时也让群众了解了自己的身体状况，学习了养成健康生活习惯的方法，活动取得圆满成功，得到了群众的一致好评。未来，科室还将继续努力，为广大群众提供更加优质、便捷的医疗服务。

（消化病院消化内科一病区　郝博）