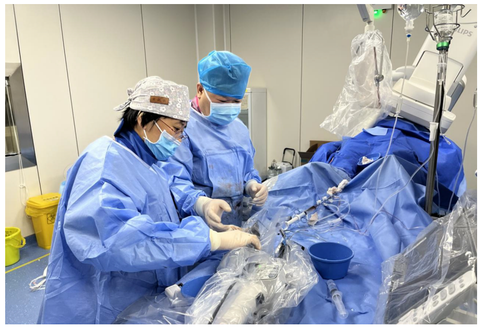
我院开展首例冲击波球囊治疗重度冠脉钙化病变



日前，我院心血管内科二病区介入诊疗团队，在科主任张安吉的带领下，成功应用冲击波球囊为一例重度冠脉钙化病变患者进行介入治疗，该手术的成功标志着医院心血管内科介入治疗技术方面一个新的突破，是我院冠脉介入诊疗技术紧跟国际领先水平的标志，为患者带来“心”希望。

46岁曹先生(化名)，高血压、糖尿病病史多年，未规范治疗，3天前出现持续性胸痛，心脏造影检查显示冠状动脉病变严重，前降支、回旋支、右冠三支病变，特别是右冠中远段弥漫性狭窄伴重度钙化。

严重的冠脉钙化不仅影响PCI手术施展，还可能造成非常凶险的后果，而传统的介入器械通过难度大，容易引发支架脱落、导丝断裂、支架纵向压缩等并发症。

“血管270°重度钙化，高压球囊、改良型球囊等常规手段无法打开血管。”张安吉主任介绍，此处血管钙化斑块负荷重，切割球囊、冠状动脉旋磨术等“高强度”技术或许可行，但却容易引起冠状动脉穿孔，风险太高。因此，综合考虑Shockwave冲击波球囊技术更加安全可靠。

张安吉主任带领心内科二病区介入团队仔细分析患者的冠状动脉造影图像及IVUS检查结果，最终决定使用国际新技术——“Shockwave冲击波球囊”，即经皮冠状动脉血管内冲击波能量钙化碎裂术对患者进行治疗。

“Shockwave冲击波球囊就位，工作压力4atm，释放脉冲！”按照预定方案，张安吉主任带领手术团队对病变血管进行了8个周期的振波治疗，术中造影显示血管预扩张充分，继续给予支架植入，手术用时50min，成功完成。术后患者安返病房，胸痛症状得到缓解。

冠脉冲击波球囊治疗

冠脉冲击波球囊治疗(IVL)，是一种治疗冠脉中重度钙化病变的新技术，通过发出声压力波选择性的作用于钙化部位(内膜和中膜下的钙化病灶)，在不损伤血管内膜完整性的前提下，球囊导管可有效震松或震裂钙化病灶，使血管恢复弹性（顺应性），为后续治疗(DCB/DES)提供更理想的管腔；其不仅是治疗浅表环形钙化、偏心钙化的理想方法，也是目前治疗深层钙化的理想方法。（介入诊疗科 何娟）

我院神经外二科通过“硬币”大小骨窗开展神经内镜下脑血肿清除术

37岁的司机小王(化名)，身高175cm，体重却高达220斤。半年前的一个凌晨，小王被人发现坐在车里意识不清，路人紧急拨打120送至西安医学院第一附属医院急诊科，接诊医师立即为其行颅脑CT平扫，结果提示左侧基底节区脑出血，总量约38ml。

脑科医院神外二科住院医师李丹霞查体，发现患者意识昏睡，右侧肢体0级，言语不能。这均表明其病情危重，立即向科主任金林汇报。

“患者系青年卒中患者，应尽快手术治疗，最大限度挽救神经功能。”金林主任表示。

卒中抢救，刻不容缓。金林主任医师立即安排与家属沟通，建议手术治疗，家属表示病情已知，并同意手术治疗，完善术前准备，排除手术禁忌症后，手术顺利进行。

术中，金林主任医师主刀、邹荣基主治医师、李丹霞住院医师配合，仅仅打开一个“一元硬币”大小的骨孔，置入神经内镜，充分发挥神经内镜的抵近观察优势，轻柔操作，基本镜下全清血肿，手术顺利结束。

术后小王很快清醒，治疗团队第一时间请康复医学科会诊行早期床旁康复，并逐步指导下床活动，出院前小王恢复顺利，现已经能够下地活动。

青年脑出血的危害远远超过了老年人，青年人是家庭的顶梁柱，要承担养家糊口的责任，且发病后长期需要医疗照护，会大大加重家庭和社会的负担。为什么年纪轻轻就会发生脑出血呢？一方面，就病因而言，青年脑出血的病因不像老年脑出血那样单纯，病因较为复杂。当然高血压仍是青年脑出血的最主要原因，其次是脑血管畸形，动脉瘤，烟雾病，血液病、肿瘤卒中，海绵状血管瘤等；另一方面，青年人防病意识远低于老年人，长期的工作压力大、饮食结构不平衡和不良的生活习惯也促成了脑出血的发生。

神经内镜以其抵近观察的优势，成为神经外科医生的又一双“慧眼”，内镜神经外科是“微创神经外科”理念的突出代表，它利用现代精密的光学、摄像等技术，结合神经解剖精准定位，将可视与微创结合起来，通过微手术通道，将纤细的内镜置入病变组织近处，具有高清晰视野、抵近观察的特征，同时由于其对正常脑组织结构造成的损伤小，并发症发生率较低，在神经外科得到推广应用。（脑科医院神外二科 李丹霞）

我院血管外科团队使用精准微创技术成功治疗主动脉瘤患者



近日我院血管外科李武军主任团队，仅在局部麻醉下穿刺动脉，采用分支覆膜支架，成功治疗胸主动脉瘤患者。该技术是利用带有分支的覆膜支架精准释放至病变部位，隔绝治疗动脉瘤的同时，避开颈动脉保证大脑供血及同期重建锁骨下动脉保证上肢的血供。

患者陈先生(化名)，46岁，查体胸部CT提示：主动脉弓部局部瘤样扩张伴壁钙化，动脉瘤可能。经询问病史得知曾有外伤史。根据病史，完善CTA考虑患者胸主动脉瘤。一旦破裂，将可能导致大出血或大咯血，直接威胁患者的生命。

血管外科李武军主任团队即为陈先生实施胸主动脉瘤覆膜支架隔绝术。分支覆膜支架植入到胸主动脉，完全隔绝了瘤体，最大程度地保留了往大脑供血的颈动脉不受侵犯，也保证了上肢动脉重建供血，防止了其破裂的风险。术后次日陈先生下床活动，恢复良好，经过医护人员的精心照料，已顺利出院，表示感谢医护人员的救治，使他重新回归正常生活。

通过这次救治，希望大家能够增强对动脉瘤的认识和了解。动脉瘤是一种严重的血管疾病，早期可能无明显症状，随着病情的发展，可能会出现胸痛、呼吸困难、咳嗽等症状。一旦出现这些症状，应立即就医，接受专业医生的诊断和治疗。尤其是高血压、动脉硬化等慢性病患者，要定期进行体检，及时发现并治疗潜在的血管疾病。只有保持健康的生活，才能远离疾病的困扰，享受美好的生活。

科普园地

1真性动脉瘤是动脉血管壁全层扩张出现瘤状膨出形成；假性动脉瘤多因外伤或者感染导致血管壁损伤，血液从动脉壁破口流出并被周围组织包裹而形成。动脉瘤不破裂的情况下一般不会对患者造成较大的影响；一旦动脉瘤破裂，患者往往会在短时间内因为大失血而死亡，因此无论真性、假性，均应引起重视。

2分支覆膜支架隔绝术是治疗动脉瘤的一种方式，手术采用血管腔内技术，通过导管和导丝等器械，能够精准地将支架和覆膜材料送达动脉瘤部位，减少对周围组织的损伤。支架和覆膜材料的联合应用，可以隔离动脉瘤，恢复动脉的正常结构和功能，降低动脉瘤破裂的风险。

（血管外科 张瑞 / 梁晨）

我院脑科医院神经外一科团队成功完成首例手术机器人助力DBS手术为帕金森患者带来精准治疗

硬核技术

近日，在我院脑科医院院长刘卫平教授的带领下，神经外一科团队为一位帕金森病患者成功实施了神经外科手术机器人辅助脑起搏器(脑深部电刺激器)植入手术。该手术为我院首例脑深部电刺激(deep brain stimulation，DBS)手术，标志着我院神经外科在帕金森病外科诊疗已到达国内领先水平。

案例分享

54岁的郭大叔(化名)四年前出现行动迟缓、走路缓慢症状，其自觉颈部僵硬感，右手搅拌食物时动作笨拙。家人发现郭大叔反应变慢，面部表情减少，小碎步行走等现象，便陪同他就诊于外院，被诊断为“帕金森病”。郭大叔遵医嘱服用药物，起初症状有所缓解，但慢慢的，他行走困难越来越加重，行走时身体向前倾，并多次摔倒，且转身及通过门槛、台阶困难，有时还需借助外力。去年7月，郭大叔以“帕金森综合征；多系统萎缩待排”被收住外院，外院给予调整药物方案后出院。

出院后，郭大叔自觉上述症状仍缓解不明显，并感觉全身疲乏无力，双下肢显著，讲话时语调降低，吐字含糊不清，睡眠差，每日有效睡眠仅4-5小时。为进一步治疗前来我院脑科医院运动障碍疾病诊疗中心就诊。

神经内科三病区主任刘娟，主治医师贺晓瑜为患者进行了详细评估，查体后发现，郭大叔反应稍迟钝，面部表情减少，吐字不清，四肢肌张力稍增高，双手可见轻微震颤，行走时右上肢摆臂减少，轮替动作缓慢，右侧指鼻试验欠稳准，行走呈慌张步态，结合其既往检查，表示患者“帕金森病”诊断明确。考虑患者为原发性帕金森病，目前服药后有效时间逐渐缩短，药效逐渐减弱，症状逐渐加重，日常生活无法自理，应考虑进行手术治疗。

脑科医院院长刘卫平、神经外一科主任丁志斌决定为其行全麻机器人辅助DBS手术。

经过完善各项检查及帕金森病相关量表等详细规范评估后，手术如期举行。

术后第二天，专家对患者进行脑深部电刺激，其原理为利用电极在患者脑部靶区内抑制异常神经活动，使其运动神经环路恢复至相对正常的功能状态，以缓解运动障碍症状。开机后，患者自述症状缓解，禁锢感消失。其“面具脸”较前改善，表情丰富，双手及双下肢运动迟缓较前改善，言语较前流利清晰，声调较术前增大，测试成功。请神经内科医生会诊，予以调整抗帕金森药物，延长用药间隔，继续观察症状变化。

目前，郭大叔恢复良好，现已顺利出院。

知识链接

1 运动障碍疾病诊疗中心

我院脑科医院运动障碍疾病诊疗中心含括了神经内科、神经外科、神经康复、神经心理、神经调控及专科护理等多个学科，使帕金森病患者在我院可以获得一站式诊疗服务，最大程度地使患者获益，做到全程综合管理、心身健康生活。

2 什么是帕金森病？

帕金森病，是一种常见的老年神经系统退行性疾病，可表现为运动症状和非运动症状。运动症状包括静止性震颤、运动迟缓、肌强直、姿势平衡障碍等；非运动症状包括便秘、嗅觉障碍、睡眠障碍、自主神经功能障碍、精神认知障碍等。发病初期对于药物反应良好，称为“蜜月期”，病程进展后对于药物反应变差且症状加重，甚至日常生活无法自理，卧床不起，中后期常需手术治疗改善症状。

3 什么是DBS手术？

DBS手术是指脑深部电刺激(Deep Brain Stimulation，DBS)，又称为脑起搏器；通过植入体内的脉冲发生器(IPG)，发放弱电脉冲，刺激脑内控制运动的相关神经核团，抑制了引起帕金森病症状的异常脑神经信号，从而控制甚至完全消除帕金森病的运动症状，使患者恢复自如活动和自理能力。

4 全麻机器人辅助DBS的优势

机器人系统辅助DBS的电极植入误差为0.3-0.5mm，克服了一些制约传统框架辅助DBS发展的客观因素。机器人精准度高，可从各个角度植入电极，术中调整植入路径操作方便。

（脑科医院神外一科 邢武君）

我院心内科、介入团队完成首例“零”造影剂冠状动脉检查

近日，西安医学院第一附属医院心内科、介入团队在张安吉主任的带领下成功开展了“零”造影剂明确冠状动脉血管病变的新技术，为造影剂严重过敏的患者进行了冠状动脉检查。

案例造影剂过敏怎么办？

68岁的李先生(化名)，以“活动时反复胸闷、胸痛2月”主诉入院，既往确诊冠心病2年，高血压病3级5年余。

入院后给予优化药物治疗后，患者胸闷、胸痛症状缓解。建议患者需要复查冠脉造影明确目前冠脉情况。但患者既往行冠脉造影检查时曾出现了严重的对比剂过敏反应——过敏性荨麻疹。

张安吉主任组织介入团队进行了仔细讨论研究，与患者和家属沟通后，决定采用先进的腔内影像学评估技术，透视冠状动脉的“第三只眼”——血管内超声(IVUS)，为患者评估冠脉狭窄程度。评估全程依靠冠脉内超声引导。

零造影剂下的冠脉检查治疗在我院是首例。没有造影剂的帮助，医生做冠脉检查治疗就像“盲人”一样，难度很大，必须依靠丰富的经验去完成手术。

首例“零”造影剂也能明确冠脉病变

介入团队术前反复斟酌、精心准备，制定了详细的手术方案，准备好突发情况下需要使用造影剂的应急预案。手术如期进行。

术中，由于没有造影剂的显影作用，带有超声探头的导管进入血管后，犹如头戴探照灯的“探险者”进入黑暗的洞穴中，医生们只能看到血管的局部情况，而无法掌握血管的全局。

凭借娴熟的冠脉手术技巧，张安吉主任经验性寻找冠脉开口并顺利送入工作导丝，沿导丝送入IVUS导管。最终心内科、介入团队顺利为患者完成了冠脉内超声检查，术中完全无造影剂。检查发现，患者病变的血管轻中度狭窄。

此次手术的成功实施，是我院实现高水平救治复杂危急患者技术领域的一次里程碑式的跨越，填补了医院“零”造影剂冠脉介入术的空白，为造影剂过敏或合并肾功能不全等造影剂使用受限的冠心病患者行经皮冠状动脉介入治疗开辟了一条新的治疗途径。

知识延伸

血管内超声，简单理解，就是在导管上装上微型超声探头，以显示心血管断面形态和血流图形，很大程度上弥补了单纯靠肉眼分析病变严重程度的不足，所以又被称为“透视冠状动脉的第三只眼”。

在冠脉介入诊疗时，如患者对造影剂过敏，患者有严重的肾脏疾病、肾功能不全，或部分患者对造影剂排斥，极力要求选择零造影剂使用，零造影剂、血管内超声引导下冠脉介入术则可以作为有效且安全的治疗策略。

（介入诊疗科 何娟）

强内涵 精管理 做暖医

编委名单

主　　编：于照祥
责任编辑：王　欣
编　　辑：陶适意　王一波

西安医学院第一附属医院 院报
全国优秀医院院报
http://www.xyfy.com.cn　2024年6月28日　第6期(总第163期)
西医内印字 FY-B01　西安医学院第一附属医院、第一临床医学院、全科医学院主办

我院召开庆祝建党103周年暨“七一”表彰大会



6月28日下午，西安医学院第一附属医院、西安医学院全科医学院召开庆祝建党103周年暨“七一”表彰大会，一附院党委副书记、院长于照祥，全科医学院党总支书记、一附院副院长杨西萍，党委副书记、纪委书记孙志红，党委委员、副院长王磊，党委委员、副院长高飞，党委委员、副院长张明鑫出席会议，杨西萍同志主持会议。

会议伊始，全体起立齐唱国歌。会议分别宣读了《关于同意预备党员预备期满按期转正的批复》和《关于同意接收为中共预备党员的批复》，第一附属医院、全科医学院《关于表彰2023-2024年度优秀共产党员、优秀党务工作者和先进党支部的通知》以及《关于表彰2023年度优秀纪检干部的通知》。

宣誓仪式上，新发展党员们胸前佩戴着党徽，举起右手，面向党旗，庄严宣誓：“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程……”用发自内心的声音宣告对党忠诚的决心。宣誓仪式结束后，预备党员代表刘卉作发言。

党委副书记、院长于照祥同志代表医院党政领导班子，向受到表彰的先进集体和优秀个人表示热烈的祝贺，向到会的全体同志以及在不同岗位上为医院各项事业发展做出贡献的全体党员干部职工，表示诚挚的问候和衷心的感谢。

于照祥同志表示，过去的一年里，在学校党委的关怀指导下，医院上下坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大精神，紧扣发展重点难点，不断强化政治引领、责任引领、组织引领、质量引领、作风引领，以高水平党建引领事业协同发展，并提出三点希望。一是坚持党的领导，贯彻落实好党纪学习教育开展，确保医院各项事业始终沿着正确方向前进；二是加强党支部建设，夯实党的组织基础，用好各党支部“分类指导、争先进位”三年行动计划；三是深化党风廉政建设，深入开展“干部作风能力提升年”活动，坚决防止和纠正各种不正之风和腐败现象。

于照祥同志指出，在实现医院“十四五”规划目标任务的关键一年，要着力抓好八项重点任务：一是全力备战三甲复审，将《评审细则》固化成日常工作规范，促进医院整体水平再提升；二是推进沣东新院区阶段性建设，加快推进后续工程；三是完善人才引育管用全流程建设，突出打造多元化全科人才培养体系“金名片”；四是强化学科内涵建设助推业务发展，深化“外科振兴”工程，巩固推广“院中院”建设成功经验，鼓励开展技术创新；五是推动医院人事与绩效分配制度改革，实行后勤社会化管理模式，集中人力发展医教研主业；六是加大信息化建设投入，深化智慧医院建设，为一系列医院改革提供信息技术支撑；七是把提升服务品质贯穿工作始终，持续提高职工、职工家属、患者满意度；八是增强职工获得感和幸福感，切实推进调研整改，着力解决职工各项急难愁盼问题。

在建党103周年的历史节点上，于照祥同志对全院党员干部职工勇挑时代使命提出三点要求：一是要以战略思维谋划全局，动态跟进工作环节；二是要以责任担当激发干劲，比党性、比干劲、比贡献；三是要以团结奋斗促进共赢，共建医院职工命运共同体。

全科医学院党总支书记、一附院副院长杨西萍同志表示，要以这次表彰大会为契机，以先进典型为榜样，进一步激发全院上下干部职工、师生党员的积极性和创造性，以深入开展党纪学习教育为抓手，充分发挥党组织的战斗堡垒和党员先锋模范作用，以更加饱满的政治热情、奋发有为的精神状态和求真务实的工作作风，勇于攻坚克难，全力做好于照祥同志刚才讲到的八项重点工作，确保各项任务落落实实。

杨西萍同志指出，要进一步加强党对医院、学院的全面领导，自觉弘扬医院革命传统，发扬西医精神，用创新思维打造医院发展新引擎，用务实作风激发干事创业新动能，用忠诚履职交出立德树人新答卷，把医院党的建设和事业发展不断推向前进，以优异答卷，献礼祖国75周年华诞，在推进中国式现代化进程、助力健康中国建设的新征程上再创佳绩。

（党委组织科 何昊闻）

西安医学院全科医学院多支团队成功入选2024年国中央专项计划

近期，共青团中央陆续公布多个全国大学生志愿服务专项计划入选团队名单，西安医学院全科医学院共有4支志愿宣讲团从全国高校数千余支团队中脱颖而出成功入选。

一直以来，全科医学院充分发挥第一附属医院、第一临床医学院、全科医学院“三位一体”的综合育人优势，将校园“小课堂”与医院“大讲堂”紧密结合，积极开展思政育人机制改革。长期坚持党政齐抓共管聚合力、政策制度保障挖潜力、打造实践品牌添动力，高质量推进学生教育管理工作。

近年来，通过学院与医院的深度融合发展，已逐步形成“白金十分钟”、“小卫医生”、“大医精诚”、“叙事医学”等一大批品牌项目，全面提升育人实效。

下一步，全科医学院将进一步深化落实“三位一体”管理育人模式，打造育人实践平台，提高医疗教学水平，加大人才培养力度，为助力“健康中国”和“健康陕西”建设，培养“下得去、用得上、留得住、干得好”的健康守门人做出积极贡献。

（全科医学院学生科 田雪）

2024年全国大学生乡村振兴“志愿服务团”

序号	高校名称	团队名称
984	西安医学院	“城有红旅，医心永固”宣讲团

2024年全国大学生“七彩假期”志愿服务团

序号	高校名称	团队名称
1900	西安医学院	“温暖助学，爱暖童心”志愿服务队

2024年全国大学生“两弹一星”精神志愿宣讲团

序号	高校名称	团队名称
943	西安医学院	“星火传承”宣讲团

2024年全国大学生西柏坡精神志愿宣讲团

序号	高校名称	团队名称
948	西安医学院	“医心筑梦”宣讲团

我院消化病院在化学工程技术领域顶刊《Chemical Engineering Journal》发表新成果

近日，西安医学院第一附属医院副院长张明鑫研究团队与西安交通大学医学部基础医学院张明真研究员团队合作的课题在化学工程技术领域TOP期刊《Chemical Engineering Journal》杂志（IF 15.1）上发表了题为“Oral carbon dot nanozymes with red fluorescence and superoxide dismutase-like activity for colitis bioimaging and inflammation management”的研究论文，文章构建了一种新型碳点纳米酶（carbon dots nanozymes），其具有炎症调控和荧光成像的功能，对溃疡性结肠炎(Ulcerative colitis, UC)表现出有效的预防和治疗效果。


Chemical Engineering Journal 493 (2024) 152842

Contents lists available at ScienceDirect

Chemical Engineering Journal

journal homepage: www.elsevier.com/locate/cej

Oral carbon dot nanozymes with red fluorescence and superoxide dismutase-like activity for colitis bioimaging and inflammation management

Mingxin Zhang[a,1], Yunlong Liang[b,1], Yanan Zhang[a], Lingmin Zhang[c], Ning Wang[d], Ying Zhou[e], Yufeng Wang[f], Manli Cui[a], Zhaoxiang Yu[a,*], Mingzhen Zhang[g,*], Yana Ma[b,*]

1.UC是一种浅表性炎症，主要累及结肠粘膜。UC患者通常会出现持续性或复发性腹泻、粘液脓血便、腹痛、便急和不同程度的全身症状、里急后重，并伴有不同程度的全身症状，严重影响患者的生活质量。因此，发展UC诊疗新技术、新方法，具有重要的社会需求。

2.碳点，是指一类具有显著荧光性能的零维碳纳米材料。本研究使用生物素和谷胱甘肽构建了碳点纳米酶，并将纳米酶装载到水凝胶中。经过水凝胶包被后，碳点纳米酶在口服状态下优先积聚在肠道炎症部位，实现了对UC的荧光成像。碳点纳米酶在炎症部位清除活性氧，赋予碳点纳米酶抗炎和抗氧化作用。文章还通过16sRNA分析发现碳点纳米酶具有调节菌群多样性作用，以实现对UC的治疗作用。口服给药的碳点纳米酶显著减轻了DSS诱导的肠道炎症和菌群紊乱。碳点纳米酶为结肠炎症的多途径治疗提供研究新策略，也为碳点在UC中的诊治作用进行了有益的尝试。

3.本文的发表代表着我院消化病院的科研成果从注重数量向注重质量的重要转变。近年来，我院消化病院科研团队在于照祥院长的大力支持下，获批陕西省高校工程研究中心，并通过与多个高校的基础研究团队开展医工交叉研究，相关成果相继发表在Bioactive Materials（IF 18.9），Nano Today（IF 17.4），ACS Applied Materials & Interfaces（IF 9.50）等各领域顶级杂志，已申请及获批专利3项，为探索消化疾病领域的基础科研转化做出了积极尝试。（科研科 王莉）

创建一流人文品牌医院

我院获评2023年度全国医疗服务价格和成本监测工作先进单位



2024年5月20日至22日，国家卫生健康委财务司在海口市举办2024年全国医疗服务价格和成本监测培训，在会上通报表彰了2023年度全国医疗服务价格和成本监测工作先进单位。

全国医疗服务价格和成本监测与研究网络是国家卫生行政部门于2014年3月正式启动的在线直报工作网络系统，目标是建立覆盖全国的集医疗服务价格和成本监测、管理、研究于一体的服务网络，目的是监督各医疗机构对医疗服务价格政策的执行情况，动态监测医疗服务价格行为和医药费用结构，建立全国性数据库，以全面深入分析我国公立医疗机构的经济运行状况。

2024年6月4日，陕西省卫生健康委财务处在西安市举办2024年陕西省医疗服务价格和成本监测培训暨卫生健康经济大讲堂活动，陕西省卫健委财务处处长许力宁为活动致辞，财务处处长许力宁、副处长文动为陕西省获评2023年度全国医疗服务价格和成本监测工作先进单位的两家医疗机构举行了授牌仪式。我院作为全国医疗服务价格和成本监测网络成员单位和成本核算重点监测单位，与西安交通大学口腔医院一起获评2023年度全国医疗服务价格和成本监测工作先进单位。

多年来，医院高度重视医疗服务价格和成本监测工作。在院领导和总会计师的领导下，建立了由经管科牵头，财务、信息、病案、人事等多部门联动的工作机制。通过强化培训、改进方式，经济运营管理科刘亚娇、张志祥、井瑞博等同志克服数据量大、涉及面广、操作复杂等难题，严格按照填报要求，高质量完成数据收集、整理、审核、填报等工作，为获评监测工作先进单位打下了良好基础。

我院将以此次获评2023年度全国医疗服务价格和成本监测工作先进单位为契机，在今后的工作中继续做好医疗服务价格管理，认真落实公立医院成本核算具体指引和成本核算规范，助推医院高质量发展。

（经济运营管理科 井瑞博 / 张志祥）

我院成功举办“医疗卫生机构科技成果转化‘三项改革’政策宣讲会”

为贯彻落实陕西省积极推进科技成果转化“三项改革”试点工作，提升我院的成果转化数量和质量，根据省科技厅和省卫健委工作部署，6月18日，我院开展医疗卫生机构科技成果转化“三项改革”政策宣讲会。会上，由省科技厅特邀的芦伟、宋欣媛、李强三位“三项改革”政策解读专家作专题分享。会议由科研科主任王莉主持，我院科主任、护士长等100余人参加会议。

会议伊始，我院科研工作主管领导张明鑫副院长对各位专家的到来表示欢迎，并介绍了我院的概况和“三项改革”的推进情况。他表示，近年来医院坚持大力开展医学科学研究工作，不断出台与修订《科技成果奖励管理办法》《论文管理办法》《专利管理办法》等激励政策，科研成果也取得了长足的进步，获批陕西省临床研究分中心、陕西省高校科技创新团队、陕西省高校重点实验室、陕西省高校工程等科研平台，获各种成果奖项13项，承担各级各类项目100余项，其中国科金5项。共发表学术论文1500余篇，IF影响因子大于10分的8篇；授权专利近100项，其中发明专利8项；我院承接II期、III期、IV期药物/医疗器械临床试验项目以及药物上市后的临床研究项目200余项。同时，缺乏高质量知识产权和成果转化数量，是我院目前存在的较大问题，希望结合本次会议的宣讲知识，为我院的成果转化工作提供思路和方法。

随后，“三项改革”政策解读专家芦伟作了题为“陕西省促进医疗卫生机构科技成果转化操作细则（试行）》解读及医疗机构成果转化案例分享”，从政策的制定依据与目的、科技成果转化机构的设置、如何建立良好的成果转化激励机制、以及转化过程中如何建立对外合作及免责机制等角度详细地解读了《医疗卫生机构科技成果转化操作细则》，并以川大华西医院、交大一附院和唐都医院为例，生动地介绍了如何实现医疗机构的科技成果转化。

“三项改革”政策解读专家宋欣媛作了题为“医疗器械创新成果转化路径分析”的讲座，分享了医疗器械成果转化的三种类型，深入浅出地介绍了医疗器械转化的路径，全方位地分享了医疗器械成果转化的全过程，并介绍了西安高新医疗器械技术转化服务平台这个高效可靠的转化平台，可为医疗器械的转化提供一站式服务。

“三项改革”政策解读专家李强从科技成果转化的内涵、法律体系、要素框架、工作要点等全面地介绍了成果转化的内容，并结合案例讲解了成果转化过程中可能出现的一些问题，以及带给我们怎样的思考。

整场讲座持续2个小时，三位专家的分享内容全面，既有法律法规、要素框架的理论知识，又有实际案例的剖析，深入浅出，非常生动。为我院大力开展成果转化工作，推进我院取得高水平科技成果和高质量转化开了一个好头，促进我院科技强院工作迈上更高台阶。

（科研科 赵林）



我院开展2024年“安全生产月”活动



今年6月是第23个全国“安全生产月”，主题为“人人讲安全、个个会应急——畅通生命通道”。

5月31日，我院安委会召开“安全生产月”专项会议，以《深入学习贯彻习近平总书记关于应急管理的重要论述》为重点，结合我院特点开展专题研讨交流，全面领会习近平总书记关于安全生产重要论述的精髓要义，把理论学习成果转化为谋划推动工作的创新思路、务实举措、有效方法，深入宣传习近平总书记关于安全生产重要论述和重要指示批示精神。

随后，组织观看了陕西省“2024年安全生产月启动活动”视频直播。会上，王磊副院长要求通过开展安全生产治本攻坚三年行动以及重大事故隐患整改销号“大起底”行动，进一步加强组织领导，开展事故警示教育，强化我院干部职工红线意识和底线思维。

安全生产月启动会

6月6日，我院在住院二部22楼举行“安全生产月”启动会。安委会办公室主任李夏首先带领深入学习《习近平总书记关于安全生产重要论述的六大要点》，普及《中华人民共和国消防法》《高层民用建筑消防安全管理规定》以及平时如何保持逃生通道畅通，紧急时刻如何通过逃生通道脱险等相关知识，并组织观看了《安全生产，责任在肩》警示教育片。

王磊副院长指出，今年的主题是“人人讲安全，个个会应急——畅通生命通道”，希望各科室主任、护士长在日常工作中深刻认识生命通道的重要性，积极开展宣传和自查，发现堵塞、占用消防疏散通道的情况，及时清理，保障我院“生命通道”的畅通。

于照祥院长强调，安全生产责任重于泰山。我们要深化安全意识，筑牢安全防线。加强隐患排查整治，消除安全隐患。加强应急演练，提高应对能力。安全生产是一项系统工程，需要全院上下共同努力、齐抓共管。我们要以更加坚定的信念、更加务实的作风、更加有力的措施，共同推动医院安全生产工作再上新台阶。

多样化宣传，强化安全意识

我院还通过电子屏、公众号等渠道广泛宣传生命通道标识的含义和识别方法，制作海报强调保持生命通道畅通的必要性和法律责任，提高公众及我院职工、来院患者不占用、不堵塞的安全意识，充分认识生命通道在避险逃生和应急救援中的关键作用，提高避险自救能力。

（保卫科 李宁）

2024年药剂党支部举办首届药学科普视频比赛

炎炎夏日，七一前夕，为庆祝中国共产党成立103周年，药剂党支部的党员和职工们，以很高的工作热情，在平时紧张的工作之余，创作了内容丰富、动感十足的药学科普视频。2024年6月20日，在我院住院一部22楼西区会议室，药剂党支部主办了“2024年药剂党支部首届药学科普视频比赛”。西安医学院第一附属医院党委组织科主任孙杨、党委宣传科主任朱红缨，药剂党支部的支部委员、党员和群众参加了本次会议。药剂党支部书记龙丽辉组织并主持了本次比赛。



比赛以《炎炎夏日，您的药品该如何保存?》拉开序幕，该视频由门诊药房药师围绕常温、低温以及外出旅行等特定环境中，如何正确保存药物进行详细讲解。

周艳护士、王朵护士从外科、麻醉、营养、护理等方面分享了MDT联合ERAS理念护理模式，确保患者在不同护理阶段得到无缝衔接的护理服务。多学科团队紧密合作，为患者制定个性化的护理方案。这种模式可以缩短患者的住院时间，降低并发症发生率，提高患者满意度。同时，通过早期营养介入和康复功能锻炼，可以帮助患者尽快恢复关节活动能力，提高生活质量。

讲解结束后，骨科一病区各位老师在场互动并进行了答疑解惑，使大家认识到这种模式不仅改变了传统的护理方式，还让患者在治疗过程中享受到更加全面、个性化的护理服务。培训活动得到了先华康复医院的高度认可。医院负责人表示，此次培训在进一步促进患者功能康复方面具有明显优势，值得推广应用。

我院骨科一病区护理团队通过与先华康复医院交流，实现资源共享、优势互补，为患者提供全面、连续、个性化的护理服务。未来，护理团队将继续努力，不断提升专科特色，为患者提供更加优质的护理服务，助力健康中国建设。

（骨科一病区 申绒 / 王朵）

我院骨科一病区护理团队受邀前往先华康复医院分享MDT联合ERAS理念护理模式

为进一步提升患者快速康复及功能锻炼意识，依托我院建立的医联体平台，骨科一病区护理团队正采用一种全新的护理模式——MDT联合ERAS理念，来促进患者健康，提高护理质量。近日，我院骨科一病区护理团队受邀前往先华康复医院，于四楼会议大厅作相关分享。

首先，张云护士进行了《浅析加速康复外科时代的术前营养支持与预康》培训，对患者住院期间连续、专业的护理服务



端午与健康——粽子背后的故事

端午节，是一个充满传统文化韵味的节日。每当这个时候，粽子的香气便会弥漫在大街小巷。粽子这一传统美食，承载着我们对节日的深深情感。不同的地区有着不同的粽子样式和口味，甜粽、咸粽，各有其独特魅力。

粽要事项

然而，在享受美味粽子的同时，我们也不能忽视了健康。粽子主要由糯米制成，虽然美味，但不易消化。对于肠胃功能较弱的人来说，过量食用可能会导致肠胃不适，如胃胀、胃痛等。所以，我们在品尝粽子时要适度，切不可贪多。

同时，我们也应该注重食材的选择。选择新鲜、优质的食材来制作粽子，确保其安全和卫生。比如，优质的糯米、新鲜的粽叶等。

食用粽子注意事项

首先，一定要确认粽子是否熟透。未熟透的粽子不仅口感不好，还可能引起肠胃不适。要控制食用量，粽子大多热量较高且不易消化，过量食用容易导致腹胀、腹痛等消化不良症状。搭配其他食物一起吃。比如搭配一些蔬菜水果，这样可以促进消化，平衡营养。食用速度不宜过快，应细嚼慢咽，有助于消化。对于老人、小孩以及消化功能较弱的人群，要特别注意少吃，或者选择一些馅料较为清淡、容易消化的粽子。如果是购买的粽子，要注意查看保质期和储存条件，确保食用安全。吃粽子时尽量避免同时食用大量冷饮，冷热交替容易刺激肠胃，引发不适。如果食用粽子后感觉不适，如胃胀、胃痛等，应及时停止食用，并视情况就医。

另外，吃粽子的时间也最好不要选择在睡前，以免加重肠胃负担，影响睡眠质量。例如，不能因为粽子好吃就一次吃好几个，尤其对于肠胃敏感的人；吃粽子时可以搭配一盘蔬菜沙拉，这样既美味又健康。

1.肠胃较弱者：

应尽量避免选择粘性较大的纯糯米粽，可以选择添加了一些杂粮如糙米、小米、薏仁等的粽子，相对更容易消化。控制食用量，一次少吃一点。

2.糖尿病患者：

避免食用豆沙粽、红枣粽等糖分含量高的甜粽，可以选择一些用瘦肉、蛋黄等做馅料且不添加糖分的咸粽。注意控制总体热量摄入，吃了粽子要相应减少其他主食的量。

3.高血压、高血脂患者：

避开那些用五花肉等脂肪含量高的食材做馅料的粽子，如肉粽等。可以选择一些蔬菜粽或者用豆类做馅料的粽子。

4.肥胖人群：

不选那些馅料过于油腻、糖分过高的粽子。可挑选一些相对清淡、热量较低的粽子。

5.肾脏疾病患者：

要避免食用咸粽，以免摄入过多的盐分加重肾脏负担。同时要注意控制蛋白质的摄入量，谨慎选择含肉类、豆类等高蛋白馅料的粽子。

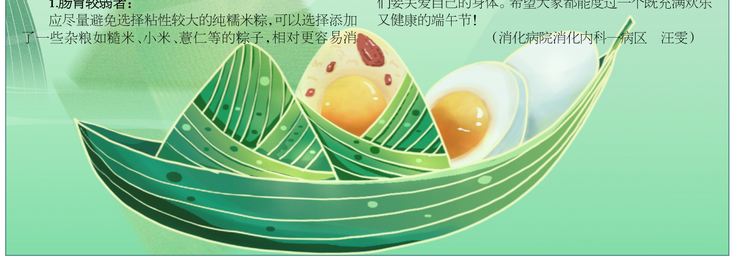
6.普通人群：

虽然没有特殊的限制，但也应保持适量食用，避免过量进食粽子导致消化不良等问题。比如，对于肠胃不好的人来说，像八宝粽这种添加了多种杂粮的粽子会比纯糯米粽更合适；而对于糖尿病患者，选择咸蛋黄粽比选择蜜枣粽要明智得多。

总之，根据自身健康状况，合理选择粽子的种类和食用量，才能在享受美味的同时保持健康。

在端午节这个特殊的日子里，让我们在品尝粽子的同时，也时刻牢记健康的重要性。通过合理的饮食和生活方式，保持身体的良好状态。让我们传承端午节的文化传统，也将健康的理念融入到生活的每一个角落，就像那一个个美味的粽子，给我们带来满足与喜悦的同时，也提醒着我们要关爱自己的身体。希望大家都能度过一个既充满欢乐又健康的端午节！

（消化病院消化内科一病区 汪雯）



“爱眼日义诊”主题党日活动

今年6月6日是第29个全国爱眼日，主题为“关注普遍的眼健康”，着重关注儿童青少年、老年人两个重点人群，大力宣传全年龄阶段全生命周期眼健康的重要意义。

据世界卫生组织发布的《世界视觉报告2020》数据显示，全球至少有22亿人患有视力损伤或盲证，其中至少有10亿人的视力损伤本可以预防或尚有治愈的可能。也就是说，将近有一半的视力损伤是可以避免、预防或治愈的，也由此可见“关注普遍的眼健康”的重要性和现实意义。

我院五官党支部开展“关注普遍的眼健康——爱眼日义诊”主题党日活动，眼科主任杜青卫、副主任邓颖，五官病区护士长陈荣霞、主治医师王小娣、张勇，护士周倩分别就近视防控、眼底病、白内障等进行了深入浅出的科普讲解及健康咨询。

活动现场，市民朋友以自身就医经历分享了青光眼“早检查、早治疗”的重要性。大家积极咨询，专家们耐心细致地解答问题，并提供专业的诊疗建议，帮助大家及时发现眼部疾病，通过多种形式向市民普及眼健康知识，提高对眼健康的认识，增强爱眼护眼意识。

通过本次活动，公众对眼健康问题的认识明显提高，科学的用眼习惯也得到了普及；同时，患者就医意识有所提高。

本次主题党日活动对于老百姓的科学知识普及和党员与群众之间的联系具有深远意义。首先，通过普及眼健康知识可以提高群众对眼健康问题的认识，使他们更加关注并保护自己的眼睛；其次，活动促进了党员与群众之间的交流与互动，增强了党组织的凝聚力和向心力；最后，通过此次活动可以发现并解决老百姓的一些潜在眼健康问题，提高大众的生活质量。这些成果均有助于提升公众的整体健康水平，促进社会的和谐发展。

（五官党支部 周倩）



全民爱眼 共筑“睛”彩

2024年6月6日是全国第29个“爱眼日”，今年爱眼日的主题是“关注普遍的眼健康”。为了进一步提高全民对眼健康的重视，普及眼健康知识，增强对眼疾病方面的防病意识。6月6日上午，西安医学院第一附属医院眼科联合沣东西坊分院在西坊一村开展全国“爱眼日”的专题义诊活动。上午9时，眼科杜青卫主任、邓颖副主任带领科室医护人员来到义诊现场，为小区群众进行免费的义诊，并讲解关于如何预防白内障，糖尿病视网膜病变等眼病的发生，以及如何消除视疲劳、爱眼护眼的方法，指导群众在日常生活如何护眼的小知识。同时进行免费视力、血压、血糖、眼常规检查，使群众更加清楚自己的眼部健康状况，从而做到眼病的早预防和早治疗。活动期间共接诊150余人，专科检查50余人，发放科普宣传资料80余份，内容丰富多彩，得到了老人们一致好评。（眼科 陈瑶）

扫一扫
即刻关注微博